



RESPIRE

PLANNING DES COURS

YOGA & SPORT SANTÉ

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h30 - 9h30						Circuit training 45mn
9h30 - 10h30						Yoga Vinyasa
16h - 16h45	Sculpt & cardio	Feel Good	Circuit training		Feel Good	
17h - 18h	Yoga Vinyasa		Yoga sweet & sweat			
18h15 - 19h15	Yoga en ligne		Yoga en ligne		INFOS & RÉSERVATIONS 87.71.65.05 Les séances ont lieu à partir de 2 inscrit.es	